

Trucs et astuces pour son jardin :

vos expériences

1- Désherbage

-Pour désherber une aire de stationnement gravillonnée, je passe une **machine qui brûle à la chaleur**.

-**Eau de cuisson des pommes de terre.**

2- Éviter les mauvaises herbes

-**Mulching** : herbe de tonte hachée puis laissée sur place ou utilisée en paillis.

-Utiliser toutes les essences végétales du potager et/ou du jardin d'agrément pour **couvrir le sol et le protéger** (mauvaises herbes en couches, taille de buissons ou arbustes (=BRF, Bois Raméal Fragmenté)).

-Semis sous couvert : voir les conseils de Claude et Lydia Bourguignon.

-**Paillage, binage, plantation sur couvert végétal.**

3- Techniques de culture

-**Non travail du sol** pour permettre à la terre de se réappropriier les bons éléments qui la nourrissent.

-**Etudier la végétation spontanée** pour s'en servir et composer avec : elle donne de précieuses indications.

-Mon mari fait un tout petit potager. Nous faisons notre **compost** (+ celui offert par le Grand Dax) et utilisons du fumier de cheval. Nous attendons aujourd'hui la livraison de **larves de coccinelles** contre les pucerons.

-**Purins et/ou décoction** de consoude, prêle, ortie qui permettent de nourrir, aider les végétaux
Recycler > créer un cycle.

-Il est nécessaire selon moi de **multiplier la biodiversité**, la couverture permanente du sol, la vie bactérienne qui décompose la matière organique et alimente la vie biologique : plus il y a de la vie, plus il y a de la fertilité, plus on capte le CO2, plus on crée de l'humus. Favorisons la vie !

4- Penser global

-S'organiser collectivement pour **retrouver notre autonomie alimentaire**. Pour relancer les cultures vivrières locales, nous pouvons utiliser l'effet levier de la restauration collective. Par exemple, les 7000 repas quotidiens du CHU de Dax permettraient d'installer 70 maraichers, 15 éleveurs de volailles, 10 de porcs...